

MANICOUAGAN



FICHE 15

# S'INFORMER, MÉDIAS ET SOURCES D'INFORMATION

La Manicouagan fait partie de ces espaces naturellement à part...  
De ces terres préservées où le champ des possibles s'ouvre en grand.  
De ces terres de la Côte-Nord qui époustouflent autant par la beauté des paysages que par l'accueil des citoyens.

Ici, le sentiment d'immensité s'entremêle à une vraie culture de la proximité. Ici, le dynamisme et l'enthousiasme se conjuguent à merveille avec une philosophie de vie qui invite chacun à profiter pleinement de l'instant présent.

Oser la Manicouagan, c'est contribuer à la réalisation d'un territoire d'avenir, tout en se réalisant soi-même.

En tant que nouvel arrivant, ce guide est pour vous ! Il a été créé pour faciliter votre installation et votre intégration dans la Manicouagan. Vous y trouverez de nombreuses informations au sujet des ressources et des services qui vous seront utiles.

**BIENVENUE CHEZ VOUS !**

#### **PREMIÈRE ÉDITION JANVIER 2025**

N'hésitez pas à nous faire part de tout changement qui aurait eu lieu depuis la rédaction de ce guide en nous écrivant : [info@mrcmanicouagan.qc.ca](mailto:info@mrcmanicouagan.qc.ca)

#### **RECONNAISSANCE TERRITORIALE**

Les municipalités de la Manicouagan sont situées sur un territoire traditionnel non cédé, le Nitassinan du peuple innu. Dans un esprit d'amitié et de solidarité, les municipalités rendent hommage aux Premières Nations pour les contributions importantes qu'elles ont apportées et continuent d'apporter à ce territoire.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

## SOMMAIRE

[Bien s'informer](#)

[Médias locaux](#)

[Médias Régionaux et Nationaux](#)

[Médias sociaux](#)

[Autres façons de s'informer](#)

[Services d'accueil, d'établissement et d'intégration](#)

[Babillards](#)

## BIEN S'INFORMER

Vous êtes nouvellement installés au Québec et peut-être même en Manicouagan? Être bien informé est primordial afin de faciliter votre intégration dans votre nouvelle ville d'adoption. Nous allons vous aider!

Voici les meilleures sources d'information en Manicouagan et au Québec.

## MÉDIAS LOCAUX

Suivez l'actualité locale, régionale et nationale par le biais de nos médias locaux.

### JOURNAL LOCAL

Le journal Le Manic permet aux citoyens de se tenir informés sur les projets municipaux, la vie communautaire et les activités à venir. On y retrouve aussi des offres d'emploi et des annonces de logements à louer.

#### Journal Le Manic

Tous les mardis ou mercredis selon le secteur

Site Web

[www.lemanic.ca](http://www.lemanic.ca)

Facebook

[www.facebook.com/LeManicJournal](https://www.facebook.com/LeManicJournal)

#### Le site Ma Côte-Nord

Est également une source d'information pour les nouvelles concernant la région de la Côte-Nord

[www.macotenord.com](http://www.macotenord.com)

### RADIO LOCALE

#### FM 97,1 La radio des hits

Musique + information

Site Web

[www.chlc.com](http://www.chlc.com)

Facebook

[www.facebook.com/CHLCFM97](https://www.facebook.com/CHLCFM97)

### TÉLÉVISION LOCALE

#### NousTV Baie-Comeau

Télé locale de COGECO - Câble 6 / HD 555

Information régionale

Site Web

[www.nous.tv/baie-comeau](http://www.nous.tv/baie-comeau)

Facebook

[www.facebook.com/profile.php?id=100063993225169](https://www.facebook.com/profile.php?id=100063993225169)

#### Télévision Régionale de la Péninsule - Câble 9

Information régionale

Site Web

[www.tvrp.ca](http://www.tvrp.ca)

Facebook

[www.facebook.com/profile.php?id=100047632946035](https://www.facebook.com/profile.php?id=100047632946035)



# MÉDIAS RÉGIONAUX ET NATIONAUX

## ICI CÔTE-NORD

Radio-Canada est le diffuseur public national depuis plus de 80 ans. Les journalistes de Radio-Canada traitent l'information en suivant des règles d'éthique journalistiques rigoureuses.

Le gouvernement ne s'immisce pas dans la diffusion d'informations. La station régionale de Radio-Canada sur le Web, à la radio et à la télé dans la Manicouagan est ICI Côte-Nord.

## À LA RADIO

**ICI Côte-Nord, Baie-Comeau**

Fréquence radio: 106,1 FM

[www.ici.radio-canada.ca/cote-nord](http://www.ici.radio-canada.ca/cote-nord)

## À LA TÉLÉ

**Téléjournal Est-du-Québec, ICI Télé**

Diffusion sur le Web

[www.ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-est-du-quebec/site](http://www.ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-est-du-quebec/site)

Site Web

[www.ici.radio-canada.ca](http://www.ici.radio-canada.ca)

Facebook (télé)

[www.facebook.com/iciradiocanadatele](https://www.facebook.com/iciradiocanadatele)

Facebook (radio)

[www.facebook.com/iciradiocanadapremiere](https://www.facebook.com/iciradiocanadapremiere)

Facebook (Rad, laboratoire de journalisme de Radio-Canada)

[www.facebook.com/radpointca](https://www.facebook.com/radpointca)

Zone jeunesse

[www.ici.radio-canada.ca/jeunesse](http://www.ici.radio-canada.ca/jeunesse)

Application mobile

**Radio-Canada Info**

Application mobile balado

**Radio-Canada OHdio**

Application mobile de rattrapage

**ICI TOU.TV**

## CFER-TV

Cette station appartient à TVA. Elle est basée à Rimouski. CFER-TV diffuse tous les jours à la télévision un bulletin d'actualités régionales (Est du Québec) en plus de présenter des émissions de divertissement et d'affaires publiques.

Site Web

[www.tvnouvelles.ca/regional/tva-est-du-quebec/cote-nord](http://www.tvnouvelles.ca/regional/tva-est-du-quebec/cote-nord)

Facebook

[www.facebook.com/tvaestduquebec/?locale=fr\\_CA](https://www.facebook.com/tvaestduquebec/?locale=fr_CA)

Application mobile

**TVA+**

## ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Le Canal de l'Assemblée nationale du Québec diffuse, à la télévision et sur le Web, les séances de l'Assemblée nationale du Québec, les commissions parlementaires, les points de presse et les conférences de presse tenues à l'Assemblée nationale à Québec.

Site Web

[www.assnat.qc.ca/fr/index.html](http://www.assnat.qc.ca/fr/index.html)

## TÉLÉ-QUÉBEC

Télé-Québec est une chaîne de télévision québécoise publique diffusant du contenu éducatif et culturel.

Site Web

[www.telequebec.tv](http://www.telequebec.tv)

Facebook

[www.facebook.com/TeleQc](https://www.facebook.com/TeleQc)

Zone jeunesse

[www.telequebec.tv/jeunesse-famille](http://www.telequebec.tv/jeunesse-famille)

Zone culturelle

[www.lafabriqueculturelle.tv](http://www.lafabriqueculturelle.tv)

Application mobile

**Télé-Québec**

## LA PRESSE

La Presse, média d'information francophone de référence au Canada, est une institution québécoise indépendante à but non lucratif. La Presse est également reconnue pour ses séries et dossiers de fond, ainsi que pour le large espace qu'elle consacre aux débats.

Site Web

[www.lapresse.ca](http://www.lapresse.ca)

Facebook

[www.facebook.com/LaPresseFB](https://www.facebook.com/LaPresseFB)

Applications mobiles

**La Presse et La Presse+**

## LE DEVOIR

Le Devoir est un média d'information indépendant distribué dans l'Est du Québec la fin de semaine. Il s'engage à défendre les idées et les causes qui assureront l'avancement politique, économique, culturel et social de la société québécoise.

Site Web

[www.ledevoir.com](http://www.ledevoir.com)

Facebook

[www.facebook.com/ledevoir](https://www.facebook.com/ledevoir)

Application mobile

**Le Devoir mobile**

## L'ACTUALITÉ

Voué aux grands reportages, à l'analyse et à la réflexion, L'actualité est le seul magazine d'affaires publiques au Québec et l'une des grandes publications de langue française dans le monde. L'actualité présente des reportages et des entrevues qui portent sur la politique, l'économie, le monde des affaires, la culture, la société, l'éducation et la science. Des chroniques santé, techno, livres, spectacles et vins s'ajoutent aux dossiers de l'heure.

Site Web

[www.lactualite.com](http://www.lactualite.com)

Facebook

[www.facebook.com/lactualite](https://www.facebook.com/lactualite)

Application mobile

**L'actualité magazine**

## GROUPE QUÉBÉCOR

Le Journal de Montréal et le Journal de Québec, tous deux une propriété du Groupe Québecor, traitent principalement de l'actualité provinciale et locale. Le Journal de Montréal est le quotidien francophone le plus diffusé en Amérique du Nord. Il est reconnu pour sa couverture importante de l'équipe de hockey des Canadiens de Montréal, ses unes sensationnalistes et son équipe d'enquête.

Journal de Québec

[www.journaldequebec.com](http://www.journaldequebec.com)

Journal de Montréal

[www.journaldemontreal.com](http://www.journaldemontreal.com)

## LE SOLEIL

Le Soleil est un journal quotidien distribué numériquement du lundi au samedi et publié en papier le samedi à Québec. Il est distribué dans la région de la capitale, en Beauce, dans Charlevoix et dans l'Est du Québec.

Site Web

[www.lesoleil.com](http://www.lesoleil.com)

Facebook

[www.facebook.com/lesoleildequebec](https://www.facebook.com/lesoleildequebec)

## MÉDIAS SOCIAUX

Au Québec, **Facebook, YouTube et Instagram** font partie des réseaux sociaux les plus populaires. Il peut être utile de posséder un compte Facebook au Québec, puisqu'on peut communiquer avec de nombreuses personnes et organisations. Toutefois, ce n'est pas obligatoire.

Sans compte Facebook, on peut tout de même joindre les gens par courriel. Si vous hésitez à créer un compte Facebook, lisez d'abord les paramètres de sécurité de ce réseau social. Ça pourra vous aider à prendre une décision.

### ATTENTION AUX FAUSSES NOUVELLES

Les réseaux sociaux comportent des inconvénients, dont la publication de fausses nouvelles. **Qu'est-ce qu'une fausse nouvelle?** C'est une information fausse, exagérée, dénaturée, à un point tel qu'elle n'est plus véridique. Le problème c'est qu'elle est présentée comme une vraie nouvelle dans le but de tromper les gens. Cela peut être fait pour générer des clics et des partages sur les réseaux sociaux, pour atteindre des objectifs quelconques (politiques, idéologiques, économiques, etc.) ou simplement pour se moquer de la crédulité des lecteurs.\*

\*Source: BANQ (Bibliothèque et Archives nationales du Québec)

## AUTRES FAÇONS DE S'INFORMER

### MIEUX CONNAÎTRE BAIE-COMEAU ET SA VIE MUNICIPALE

Le site Web et la page Facebook de la Ville de Baie-Comeau sont des incontournables.

Vous y trouverez des informations sur le conseil municipal, les règlements, le maire et son équipe, l'habitation, l'environnement, les sports et loisirs, etc.

Site Web

[www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca)

Page Facebook

[www.facebook.com/VilledBaieComeau](https://www.facebook.com/VilledBaieComeau)



### BON À SAVOIR

Toutes les autres municipalités de la Manicouagan ont un site Web et plusieurs ont une page Facebook.

## SERVICES D'ACCUEIL, D'ÉTABLISSEMENT ET D'INTÉGRATION

Manicouagan Interculturelle, North Shore Community Association (NSCA) et Place aux jeunes Manicouagan ont pour mission d'informer, d'accompagner et de soutenir les nouveaux arrivants dans la Manicouagan.

Ils ont chacun un site Web, une page Facebook et publient des informations sur les activités à venir, la région et les services.

### Manicouagan Interculturelle

Site Web

[www.emersion.qc.ca/je-suis-un-immigrant](http://www.emersion.qc.ca/je-suis-un-immigrant)

Facebook

[www.facebook.com/manicouagan.interculturelle](http://www.facebook.com/manicouagan.interculturelle)

### North Shore Community Association

Site Web

[www.quebecnorthshore.org/](http://www.quebecnorthshore.org/)

Facebook

[www.facebook.com/nscaqc](http://www.facebook.com/nscaqc)

### Place aux jeunes Manicouagan

Site Web

[www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/cote-nord/manicouagan](http://www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/cote-nord/manicouagan)

Facebook

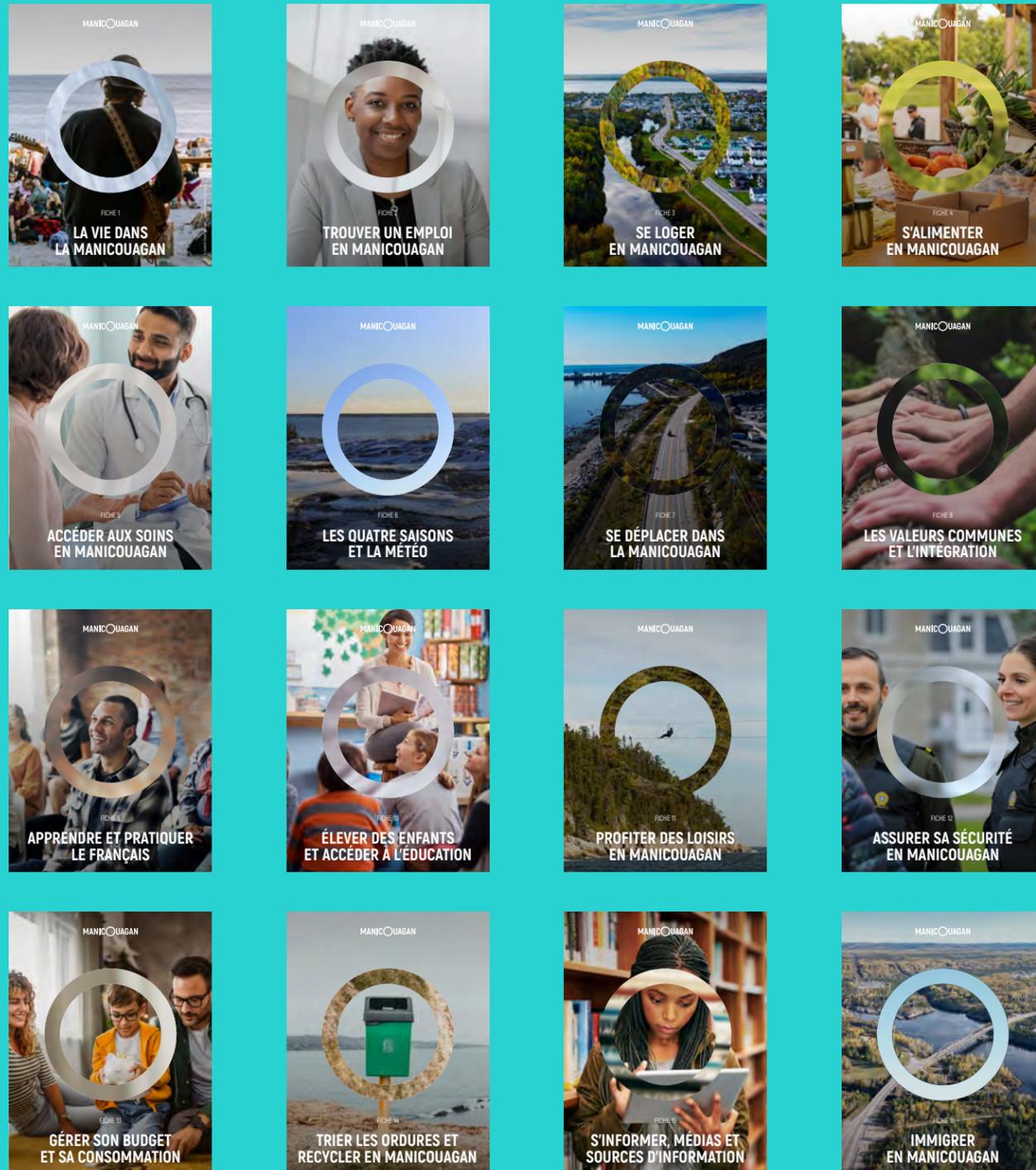
[www.facebook.com/placeauxjeunesmanicouagan](http://www.facebook.com/placeauxjeunesmanicouagan)



## BABILLARDS

La majorité des organisations qui accueillent tous les jours un grand nombre de citoyens ont des babillards ou des tableaux d'affichage dans leur entrée. On y trouve des informations sur des événements et des services à la population. Prenez l'habitude d'y jeter un œil. Par exemple, il y a des babillards dans les écoles, à l'hôpital, dans les supermarchés, à l'hôtel de ville, etc.

# CONSULTEZ LES AUTRES FICHES



FICHE 15 – S'INFORMER, MÉDIAS ET SOURCES D'INFORMATION

# MERCI À NOS PARTENAIRES

Le succès de ce projet témoigne de la force de notre collaboration partenariale. La MRC de Manicouagan remercie tous ses partenaires et collaborateurs pour leur confiance et leur apport essentiel à cette réalisation.

## COMITÉ DE TRAVAIL

Une initiative de



Avec la collaboration de



## PARTENAIRES FINANCIERS



Ce projet est réalisé dans le cadre de l'Entente sectorielle visant l'attraction et l'établissement durable en Côte-Nord avec le soutien financier des partenaires suivants : la MRC de Caniapiscou, la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent, la MRC de la Haute-Côte-Nord, la MRC de Manicouagan, la MRC de Minganie, la MRC de Sept-Rivières, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et la Société du Plan Nord.

MANICOUAGAN