

MANICOUAGAN



FICHE 16

**IMMIGRER
EN MANICOUAGAN**

La Manicouagan fait partie de ces espaces naturellement à part...
De ces terres préservées où le champ des possibles s'ouvre en grand.
De ces terres de la Côte-Nord qui époustouflent autant par la beauté des paysages que par l'accueil des citoyens.

Ici, le sentiment d'immensité s'entremêle à une vraie culture de la proximité. Ici, le dynamisme et l'enthousiasme se conjuguent à merveille avec une philosophie de vie qui invite chacun à profiter pleinement de l'instant présent.

Oser la Manicouagan, c'est contribuer à la réalisation d'un territoire d'avenir, tout en se réalisant soi-même.

En tant que nouvel arrivant, ce guide est pour vous ! Il a été créé pour vous accueillir et faciliter votre installation et votre intégration dans la Manicouagan. Vous y trouverez de nombreuses informations au sujet des ressources et des services auxquels vous pouvez avoir accès.

BIENVENUE CHEZ VOUS !

PREMIÈRE ÉDITION JANVIER 2025

N'hésitez pas à nous faire part de tout changement qui aurait eu lieu depuis la rédaction de ce guide en nous écrivant : info@mrcmanicouagan.qc.ca

RECONNAISSANCE TERRITORIALE

Les municipalités de la Manicouagan sont situées sur un territoire traditionnel non cédé, le Nitassinan du peuple innu. Dans un esprit d'amitié et de solidarité, les municipalités rendent hommage aux Premières Nations pour les contributions importantes qu'elles ont apportées et continuent d'apporter à ce territoire.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

SOMMAIRE

[Permis de travail ouvert](#)

[Permis de travail fermé](#)

[Droits des travailleurs temporaires](#)

[Étudiants étrangers et droit de travailler](#)

[Le numéro d'assurance sociale](#)

[La session « objectif intégration »](#)

[Accompagnement Québec](#)

[Le jumelage interculturel](#)

[Événements et activités interculturelles](#)

[Ressources](#)

[Aide-mémoire pour les premières démarches d'installation](#)

ACCÉDER AU MARCHÉ DU TRAVAIL OU AUX ÉTUDES

LE PERMIS DE TRAVAIL OUVERT

Un permis de travail ouvert permet de travailler pour n'importe quel employeur au Canada, sauf pour un employeur qui figure comme employeur inadmissible dans la liste des employeurs ne répondant pas aux conditions applicables.



Vérifiez votre admissibilité

www.cic.gc.ca/francais/centre-aide/reponse.asp?qnum=177&top=17

LE PERMIS DE TRAVAIL FERMÉ LIÉ À UN EMPLOYEUR

Un permis de travail lié à un employeur vous permet de travailler selon les conditions indiquées sur votre permis de travail, lesquelles comprennent :

- Le nom de l'employeur ;
- La durée de la période pendant laquelle vous pouvez travailler ;
- L'endroit où vous pouvez travailler.



Vérifiez votre admissibilité

www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/travailler-canada/permis/temporaire/permis-travail.html

DROITS DES TRAVAILLEURS TEMPORAIRES

Vous êtes travailleur temporaire et aimeriez avoir des informations supplémentaires sur vos droits en matière d'emploi ?

CONSULTEZ LES RESSOURCES SUIVANTES

www.infotetquebec.com

www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/categories-travailleuses-travailleurs/travailleuses-travailleurs-etrangers-temporaires

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/travailleurs-etrangers/droits-proteges.html

www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/organisation/documentation/formulaires-publications/travailleur-employeur-matiere-travail

ÉTUDIANTS ÉTRANGERS ET DROIT DE TRAVAILLER

Plusieurs étudiants étrangers peuvent travailler hors campus sans détenir de permis de travail s'ils remplissent toutes les exigences requises.



Vérifiez votre admissibilité

www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/travail/travailler-hors-campus.html

PROGRAMMES COOP OU DE STAGES

Les étudiants inscrits dans un programme de formation générale, professionnelle ou technique dans un établissement québécois et qui doivent acquérir une expérience de travail, comme un programme coop ou de stages, ont besoin de se procurer un permis de travail (en plus de leur permis d'études). Pour obtenir un permis de travail, il faut prouver que l'expérience de travail est nécessaire pour compléter son programme d'études. L'exigence de stage lié aux études est généralement mentionnée dans la lettre d'admission de l'établissement d'enseignement désigné.

Faire un stage à l'étranger

www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/travail/stagiaire.html

Étudier et travailler au Canada à titre d'étudiant étranger

www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/etudier-canada/travail.html

LE NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE (NAS)

Le numéro d'assurance sociale (NAS) est un numéro permanent de neuf chiffres dont vous avez **obligatoirement besoin pour travailler** au Canada ou pour recevoir des prestations et des services liés aux programmes gouvernementaux. Il n'y a pas de frais pour demander un numéro d'assurance sociale. Vous pouvez faire votre demande en ligne ou par la poste. Le numéro d'assurance sociale est un numéro unique qui représente votre identité; il est donc important de le protéger et de le donner uniquement à votre employeur ou dans le cadre de démarches administratives qui impliquent le gouvernement. Dans de nombreux formulaires, lorsque le numéro d'assurance sociale est demandé, il est écrit NAS. Nous vous suggérons donc de bien retenir cette abréviation.



Pour plus d'informations, consultez le site du Gouvernement

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale/demande.html

FAIRE VOTRE DEMANDE DE NAS

1

En ligne

www.sin-nas.canada.ca/fr/Sin

2

Par la poste

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale/demande.html

3

En présence

Bureau de Service Canada (situé aux Galeries Baie-Comeau)
300 boulevard La Salle, Baie-Comeau

S'INTÉGRER DANS SA NOUVELLE COMMUNAUTÉ

LA SESSION « OBJECTIF INTÉGRATION »

Les personnes immigrantes admissibles peuvent participer à une session gratuite offerte par [Manicouagan Interculturelle](#). En général, 4 sessions sont organisées chaque année en virtuel et en présentiel.

Les sessions sont offertes en soirée, soit du lundi au jeudi de 18 h à 21 h pendant deux semaines. Une allocation financière est offerte aux participants qui auront complété les 24 heures de formation.

La session porte sur :

- Les valeurs démocratiques et les valeurs québécoises exprimées par la Charte des droits et libertés de la personne ;
- Les codes culturels en emploi ;
- Le cadre légal dans le monde du travail.

Les sessions « Objectif Intégration » permettent d'obtenir l'attestation des valeurs québécoises pour compléter sa demande de certificat de sélection du Québec. Cette dernière sera valide pendant deux ans. Il est important de s'inscrire rapidement puisque les sessions affichent souvent complet.



Pour vous inscrire, vous pouvez communiquer avec l'équipe de Manicouagan Interculturelle :

manicouagan.interculturelle@emersion.qc.ca
418 296-6388

ACCOMPAGNEMENT QUÉBEC

Le gouvernement du Québec offre des services d'accueil et de soutien à l'intégration sociale, économique et culturelle ainsi que des services de francisation adaptés aux besoins des personnes qu'il accueille.

Le programme Accompagnement Québec est un service gratuit et personnalisé offert aux personnes immigrantes. Que vous soyez au Québec ou encore à l'étranger, il facilite votre intégration et votre participation en français à la société québécoise. Les agentes et agents d'aide à l'intégration du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) sont présents dans toutes les régions du Québec.



Pour vous inscrire via la plateforme ARRIMA

www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes

SERVICES OFFERTS À L'ÉTRANGER

Avant même votre arrivée, vous pouvez communiquer avec une agente ou un agent d'aide à l'intégration pour débiter vos démarches d'intégration. Celui-ci vous dirigera vers les services disponibles depuis l'étranger.

SERVICES OFFERTS AU QUÉBEC

Dès votre arrivée sur le sol québécois, l'agent d'aide à l'intégration vous accompagne dans une évaluation précise de vos besoins afin de préparer votre plan d'action individualisé. L'agent devrait vous diriger vers les services des organismes partenaires du Ministère, soit vers l'équipe de Manicouagan Interculturelle. Comme l'équipe connaît très bien les besoins des personnes nouvellement arrivées, elle peut vous apporter une aide concrète rapidement. Vous pouvez aussi contacter l'organisme directement sans attendre d'être référé par un agent du Ministère.



Pour savoir comment procéder et quelles sont les étapes

www.youtube.com/watch?v=DPzji0_bhyw

LE JUMELAGE INTERCULTUREL

Manicouagan Interculturelle, service d'accueil pour personnes immigrantes, offre un programme de jumelage interculturel.

QU'EST-CE QUE LE JUMELAGE INTERCULTUREL ?

Il s'agit d'associer de nouveaux arrivants avec des résidents de la Manicouagan afin qu'ils puissent faire des activités, échanger et peut-être même se lier d'amitié. Le but du jumelage est une relation égale et horizontale. L'objectif n'est pas d'aider les autres comme dans un programme de parrainage, mais plutôt de favoriser la rencontre pour mieux se connaître.

Les participants au jumelage interculturel choisissent de s'engager. Les gens qui choisissent de participer devront maintenir le lien avec leur jumeau à une fréquence d'environ une fois par semaine pour la durée du projet de 9 mois. Des activités collectives avec les autres équipes jumelées seront aussi offertes aux participants.

Les participants sont accompagnés par Manicouagan Interculturelle qui réalise ponctuellement des évaluations de suivi afin de s'assurer que chacun profite de l'expérience de façon positive.



Pour plus d'informations
manicouagan.interculturelle@emersion.qc.ca



ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS INTERCULTURELLES

Plusieurs organismes du milieu tels que **Manicouagan Interculturelle**, la **Maison Alpha ABC Côte-Nord** ainsi que le **Regroupement Multiculturel Manicouagan** organisent des activités pour favoriser les rencontres et l'intégration des nouveaux arrivants. Certaines activités s'adressent spécifiquement aux personnes immigrantes, mais la plupart sont ouvertes au grand public et permettent d'élargir rapidement son réseau social.

Manicouagan Interculturelle organise une programmation d'activité vouée aux maillages des personnes immigrantes avec la collectivité. Le programme de jumelage interculturel permet une relation de proximité et de découverte entre les nouveaux arrivants et les résidents de la Manicouagan. Plusieurs autres activités comme des repas interculturels, des ateliers de participation citoyenne, des sorties culturelles ou sportives ont lieu tout au long de l'année pour découvrir le territoire et faire du réseautage.

QUELQUES RESSOURCES

Intervenant communautaire interculturel (ICI) Santé

Accompagnement et liaison entre les personnes immigrantes et le réseau de la santé et des services sociaux

Intervenant communautaire interculturel (ICI) Volet scolaire

Soutien pour faciliter l'intégration des jeunes immigrants et favoriser la réussite scolaire

manicouagan.interculturelle@emersion.qc.ca
22 place La Salle, Baie-Comeau
418 296-6388

Manicouagan Interculturelle

La programmation est dévoilée au fur et à mesure sur leur page Facebook. Vous recevrez aussi chaque invitation par courriel si vous êtes inscrits auprès de l'organisme.

www.facebook.com/manicouagan.interculturelle

Regroupement multiculturel Manicouagan

Il a pour mission de bâtir un pont entre les différentes communautés culturelles de la Manicouagan afin de permettre à ses membres de se créer un réseau social, de s'entraider et de mieux s'intégrer à la société d'accueil. Surveillez également leur page Facebook pour suivre les annonces de leurs activités.

www.facebook.com/groups/178713764353096

Nouveaux Arrivants Manicouagan

Groupe Facebook qui diffuse beaucoup d'informations importantes pour les nouveaux arrivants tout en relayant les annonces d'activités proposées par des organismes de la région.

www.facebook.com/groups/1531414983848329

École de francisation Alpha ABC Côte-Nord

Elle offre aussi à ses étudiants certaines activités et favorise la création d'un lieu de rencontre et d'échange pour les gens de toutes les cultures.

www.facebook.com/MaisonAlphaAbcCoteNord

Centre de services scolaires de l'Estuaire (CSSE)

Pour l'inscription de vos enfants à l'école primaire ou secondaire, vous devez communiquer avec le CSSE. Des classes d'intégration et des services de soutien à l'apprentissage du français sont disponibles. Voir les détails dans la fiche « Apprendre et pratiquer le français »

francisation@cssestuaire.gouv.qc.ca

Association socioculturelle des musulmans de Manicouagan

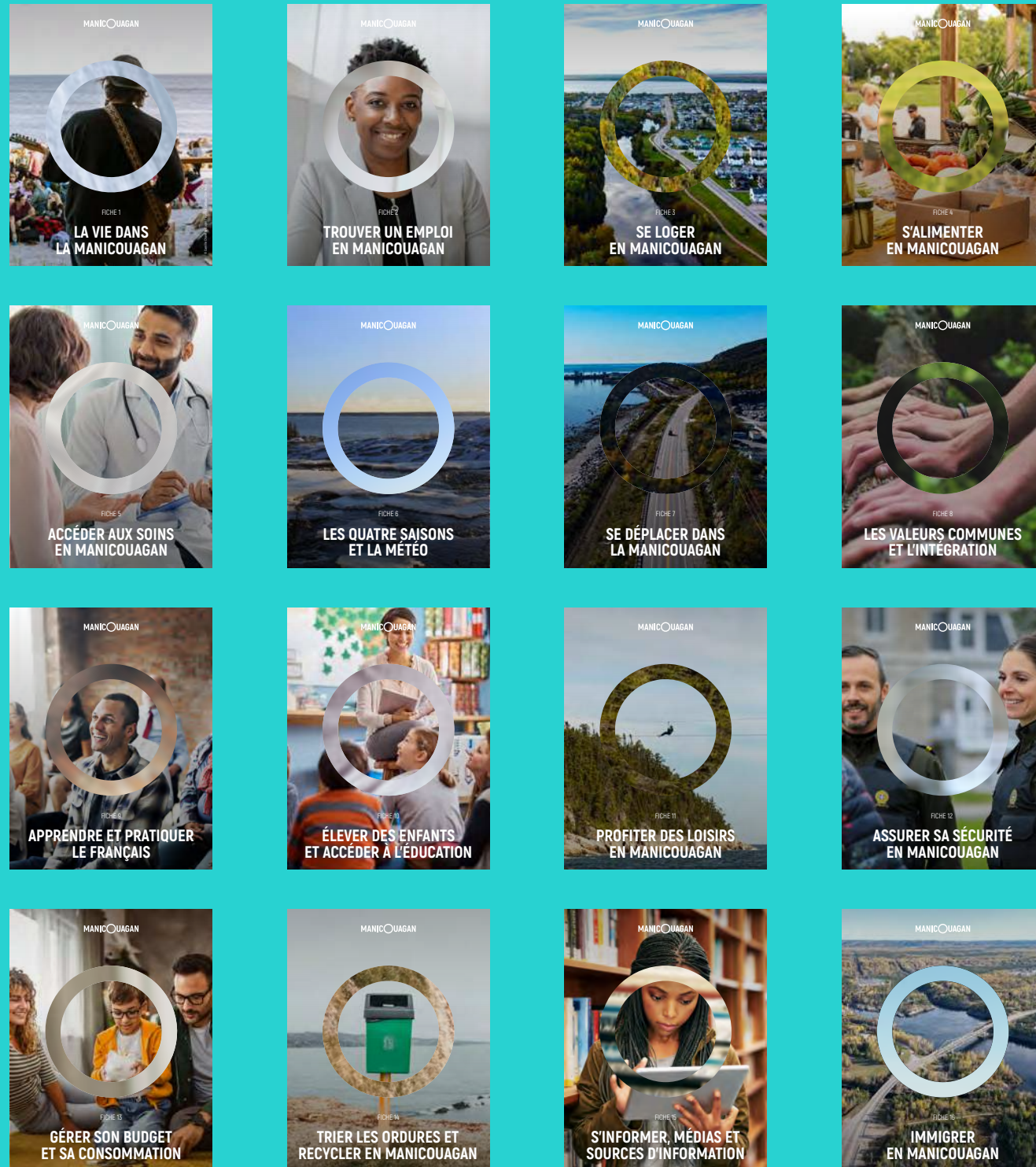
Regroupement qui vise à briser l'isolement avec des activités sportives, socioculturelles et spirituelles, à supporter l'intégration des nouveaux arrivants dans la communauté et à organiser des fêtes entre les membres (Aid-Al-Fitr, Al-Adha, etc.).

www.ascmm.ca/home.html

AIDE-MÉMOIRE POUR LES PREMIÈRES DÉMARCHES D'INSTALLATION AU QUÉBEC

- **Obtenir un numéro d'assurance sociale**
Fiche « Immigrer en Manicouagan », page 7
- **S'inscrire au Régime d'assurance maladie du Québec OU à une assurance privée**
Fiche « Accéder aux soins en Manicouagan », pages 6-7
- **Ouvrir un compte bancaire**
Fiche « Gérer son budget et sa consommation », page 6
- **Trouver un emploi**
Fiche « Trouver un emploi en Manicouagan », page 8
- **Trouver un logement**
Fiche « Se loger en Manicouagan », page 5
- **S'abonner au service d'électricité**
Fiche « Se loger en Manicouagan », page 14
- **Assurer son habitation**
Fiche « Se loger en Manicouagan », page 15
- **Obtenir un permis de conduire OU connaître les moyens de transport**
Fiche « Se déplacer en Manicouagan », page 18 et à partir de la page 42
- **Apprendre le français**
Fiche « Apprendre et pratiquer le français », page 7
- **Inscrire son enfant dans un service de garde OU à une école**
Fiche « Élever des enfants et accéder à l'éducation », page 8 et 11
- **Connaître les services sociaux et de santé**
Fiche « Accéder aux soins en Manicouagan », à partir de la page 5
- **Connaître les organismes communautaires**
Fiche « Profiter des loisirs en Manicouagan », page 10
- **Connaître les numéros d'urgence**
Fiche « Assurer sa sécurité en Manicouagan », page 9 et 15

CONSULTEZ LES AUTRES FICHES



FICHE 16 - IMMIGRER EN MANICOUAGAN

MERCI À NOS PARTENAIRES

Le succès de ce projet témoigne de la force de notre collaboration partenariale. La MRC de Manicouagan remercie tous ses partenaires et collaborateurs pour leur confiance et leur apport essentiel à cette réalisation.

COMITÉ DE TRAVAIL

Une initiative de



Avec la collaboration de



PARTENAIRES FINANCIERS



Ce projet est réalisé dans le cadre de l'Entente sectorielle visant l'attraction et l'établissement durable en Côte-Nord avec le soutien financier des partenaires suivants : la MRC de Caniapiscou, la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent, la MRC de la Haute-Côte-Nord, la MRC de Manicouagan, la MRC de Minganie, la MRC de Sept-Rivières, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et la Société du Plan Nord.

MANICOUAGAN